

CONSEJOS DE CUIDADOS

Intenten incluir estrategias prácticas, por sus siglas en inglés



Cómo definir la realidad Alzheimer's

¡Hay un monstruo debajo de mi cama!

Puede parecer que la persona con demencia vive en un mundo diferente. La persona tiene una creencia falsa de algo que sencillamente no está pasando en la realidad, esto se conoce como "delirio". Puede ser difícil saber cómo manejar situaciones en las cuales la realidad de la persona con demencia es diferente a la nuestra.

Recuerde que, si bien para usted no es real, su ser querido piensa que sí lo es y cómo responde usted, es determinante para el éxito de su interacción.

Evite:

- Corregir a la persona
- Mostrarle evidencia o comprobar que está equivocada
- Minimizar o descartar sus inquietudes
- Orientarlo(a) a la realidad

Es Mejor:

- Dejar las cosas tal como están: ¿En verdad es un problema si su ser querido piensa que el cielo es verde? Probablemente no lo es, así es que déjelo en paz.
- Encuentre los desencadenantes. A menudo, la persona se sale de la realidad por algún motivo. Descubra la raíz del problema y trate de evitarlo en un futuro. Las causas comunes suelen ser la televisión, cambios de rutina o ambiente, percepción errónea del entorno o fotografías familiares.
- Trabaje con la realidad en la que vive la persona:
 - Si no es algo que realmente le molesta, sígale la corriente. Trate de encontrar la manera de trabajar con la realidad de ambos. Por ejemplo, si la persona piensa que un grupo grande de personas los acompañará durante la cena, use esto para motivarlo a que se bañe y ayude a limpiar la casa, preparar la cena, etc.
 - Si es algo que realmente le molesta, sígale la corriente, pero arregle el problema. Acepte la realidad de su ser querido, reconozca sus emociones y asegúrele que se hará cargo del problema. Por ejemplo, si la persona piense que alguien se metió a su casa, use frases como “yo también tendría miedo”, “no te preocupes ya estás seguro(a)”, “ya revisé las puertas y ventanas y están cerradas bajo llave”, finja decirle al delincuente “sal y no regreses” o dígale “acaba de llamar la policía para decir que detuvieron a los sospechosos”.

Si estas estrategias no son efectivas o el delirio se vuelve demasiado abrumador para usted o su ser querido, hable con su proveedor de atención médica. El médico puede considerar la posibilidad de utilizar medicamentos.



Alzheimer's Institute &
Sun Health Research Institute

Para más información, visite el sitio web
www.banneralz.org.